



Progetto "LOMBARDIA ECCELLENTE" Cluster di Eccellenza

PER LE SINERGIE TRA PRODUZIONE AGROALIMENTARE E RICERCA MEDICO / SCIENTIFICA

L'alimentazione animale e la qualità dei grassi del formaggio

dott. VINCENZO FEDELE

Una larga fascia di consumatori limita o rifugge dai formaggi perché dato il loro elevato contenuto in grasso (circa il 35-40%) e colesterolo sono ritenuti pericolosi per la salute delle arterie. La relazione qui presentata cerca di fare chiarezza su questo errato concetto dimostrando, attraverso i risultati della ricerca, che l'alimentazione animale, se opportunamente guidata, può cambiare profondamente non solo il rapporto tra "grassi buoni" (acidi linoleici coniugati, omega-3 e 6, ecc.) e "grassi cattivi" (colesterolo), ma anche migliorare la stabilità dei grassi ai processi di ossidazione grazie a una più elevata presenza di sostanze antiossidanti (vitamine, polifenoli, ecc.).

Durante l'esposizione verranno messi a confronto gli effetti di sistemi alimentari basati su alimenti freschi (erba di Loietto, di trifoglio, di medica, erba di pascolo naturale, ecc.) e alimenti conservati (fieni, concentrati di proteaginose, concentrati di oleaginose, ecc.) sulla qualità dei grassi del latte e dei formaggi da esso derivati. La sintesi dei risultati dimostra che la presenza di erba fresca nella razione induce un significativo aumento del contenuto di acidi mono e polinsaturi del formaggio e più in particolare di quello in CLA e omega-3, mentre abbassa, parallelamente, il contenuto in colesterolo. L'analisi più approfondita dei risultati ha evidenziato anche che il livello di protezione antiossidante del colesterolo contenuto in questi formaggi è correlato positivamente al contenuto di erba della dieta degli animali.

Non secondaria rispetto all'erba può essere anche l'azione esercitata sui grassi da alcuni concentrati di oleaginose (lino e girasole) o da alcuni sottoprodotti dell'industria olearia (sanse vergini denocciolate).

Con il Patrocinio di:



Camera di Commercio
Bergamo



Provincia di Bergamo
Assessorato alle Attività Produttive, Turismo,
Attività Giovanili e Politiche Montane



ASCOM
COMMERCIO TURISMO SERVIZI
CONF/COMMERCIO
BERGAMO

Con il contributo di:



MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI
Direzione Generale per le Politiche
per l'Orientamento e la Formazione



MINISTERO DELLO
SVILUPPO ECONOMICO



Regione Lombardia
Istruzione, Formazione e Lavoro

Informazioni:
info@clusterdieccellenza.it
+39 0331324948



Join the
Cluster
Be the
Network

<http://www.clusterdieccellenza.it>